

# Schema GJK Dojo

Ju-jutsu Kai: Självförsvarsträning || BJJ/newaza

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
			07:00 - 08:00 <b>BJJ/newaza</b> <i>Vuxna</i>			10:45 - 11:45 <b>Ju-jutsu kai</b> <i>Knattar 5 - 8 år</i> <i>Forts. två streck och fler</i>
		17:00 - 18:00 <b>GBG Taido</b>		17:00 - 18:00 <b>GBG Taido</b>	10:00-11:30 <b>Friträning</b> <b>Kai och BJJ</b> <b>Ingen instruktör</b>	12:00 - 13:00 <b>Ju-jutsu kai</b> <i>Knattar 5 - 8 år</i> <i>Nyborjare &amp; ett streck</i>
18:00 - 19:25 <b>BJJ/newaza</b> <i>Vuxna</i> <i>Nyborjare &amp; fortsattning</i>	17:30 - 18:30 <b>Ju-jutsu kai</b> <i>Barn 9 - 14 år</i> <i>Alla bälten</i>	18:00 - 19:30 <b>GBG Taido</b>	17:30 - 18:30 <b>Ju-jutsu kai</b> <i>Barn 9 - 14 år</i> <i>Alla bälten</i>	18:05 - 19:30 <b>Spontanrull vid önskemål</b> <i>Vuxna</i> <i>Nyborjare &amp; fortsattning</i>		
19:35 - 21:05 <b>Takemusu Aikido</b>	18:30 - 19:55 <b>Ju-jutsu kai</b> <i>Vuxna från 14 år</i> <i>Nyborjare, vit &amp; gul</i>	19:30 - 21:00 <b>BJJ/newaza</b> <i>Vuxna</i> <i>Nyborjare &amp; fortsattning</i>	18:30 - 19:55 <b>Ju-jutsu kai</b> <i>Vuxna från 14 år</i> <i>Fortsattning, orange-svart</i>			
	20:00 - 21:15 <b>Ju-jutsu kai</b> <i>Vuxna från 14 år</i> <i>Fortsattning, orange-svart</i>		20:00 - 21:15 <b>Ju-jutsu kai</b> <i>Vuxna från 14 år</i> <i>Nyborjare, vit &amp; gul</i>			15:05 - 16:30 <b>BJJ/newaza</b> <i>Vuxna</i> <i>Nyborjare &amp; fortsattning</i>
<b>Knattar Kai</b>						17:00 - 20:00 <b>GBG Taido</b>
<b>Barn Kai</b>						
<b>Vuxna Kai</b>						
<b>Vuxna BJJ</b>						

\* Såvida GJK inte har aktiviteter inplanerade